

## ¡SEXO!

¿Que es el sexo? esta ha sido la gran pregunta que todos nos planteamos, especialmente los jóvenes por el estado evolutivo en que se encuentran. De esta palabra y su significado sabemos muy poco, aunque, algunos creen que saben mucho y tienen “experiencia” porque han tenido muchas relaciones sexuales. En nuestros hogares son mínimos los espacios que se dedican para dialogar sobre el significado del sexo, al igual que en las instituciones educativas. Del sexo se habla mucho entre amigos; partiendo de lo que vemos en la TV, en la Internet, videos musicales, revistas que tienen un alto contenido de pornografía y muy poco sobre un sexo “sano” o una educación sexual en crecimiento personal. Todo esto promovido por esta sociedad consumista que nos pretende convertir en mercancías.

Los pocos esfuerzos que hacen los gobiernos por promover una sexualidad sana no ha producido mucho efecto. Las relaciones sexuales prematuras, los embarazos no deseados en las adolescentes, las enfermedades venéreas aumentan y las buenas intenciones; con campañas se convierten para los jóvenes en la misma cantaleta. Es sabido que algunos colegios del país reparten preservativos a sus alumnos para frenar un poco esto. Pero me pregunto: ¿Cuál es la formación que se le da a los jóvenes sobre la significación del sexo en el crecimiento personal?

Cada día el primer encuentro sexual se realiza más por presión de los amigos que por querer vivir esa experiencia. Comentarios como: “que pasa hermano usted tiene 15 y no ha tendido su primera relación sexual, ¿es que es del otro bando?”; “que hubo “mija”, o es que usted es tan de malas que no consigue con quien”. Esta clase de comentarios hace que muchos jóvenes conviertan su sexualidad en algo sin sentido y profundidad, que solo sirve para estar a la moda o satisfacer los instintos pulsionales.

Pocas veces nos hablan que en el encuentro sexual se une lo más íntimo de las dos personas para demostrar el amor más profundo; de admiración y

entrega por el otro y que además se puede generar una nueva vida. O por el contrario se nos vuelve tan común que nos parece el carretazo de siempre.

No me quiero convertir en otro cantaleto más. Pero la reflexión que le hago querido joven es que a pesar de las presiones ejercidas por las demás personas, la TV, la Internet, la música y la moda. Antes de tener una relación sexual, piense en usted y en el otro (a) como persona; que es espiritual, siente, ama y se relaciona. También pregúntese; si al tener esta unión de lo más íntimo de cada uno, habrá crecimiento, plenitud y camino a la autorrealización de ambos.

***César Augusto Gómez Gómez***